

# Ratgeber Handhygiene

## SYSTEMATISCHER HAUTSCHUTZ AM ARBEITSPLATZ

Eine konsequent durchgeführte Handhygiene ist mit die wichtigste Maßnahme, um die Verbreitung von Keimen einzudämmen\*.

Die Produktlinien von **MILINDA PRO** können Sie dabei unterstützen, die Hygienemaßnahmen in Ihrem täglichen Geschäftsbetrieb auf professionelle Weise einzuhalten.

Das Sortiment bietet nicht nur Desinfektionsmittel, sondern auch zusätzliche Pflegeprodukte, die mit pflanzlichem Glycerin, Panthenol und Aloe Vera Extrakt dazu beitragen, besonders beanspruchte Hände zu pflegen und vor dem Austrocknen zu schützen.

SEPTOVERT 

SEPTOMED 



## WIRKUNGSVOLLES HAUTSCHUTZKONZEPT MIT HAND- UND HAUTSCHUTZPLAN

Verschiedene Tätigkeiten erfordern unterschiedliche Schutzmaßnahmen. Damit alle Maßnahmen optimal ineinander greifen, sollten Sie für Ihren Betrieb einen **Hand- und Hautschutzplan** erstellen. Dieser Plan erklärt, bei welchen Tätigkeiten die Hände mit welchen Maßnahmen geschützt, gereinigt und gepflegt werden.

Auf der folgenden Seite finden Sie einen vorbereiteten Plan, den Sie einfach im PDF ausfüllen und an Ihre Gegebenheiten anpassen können. Tragen Sie die Hautschutz- und Pflegepräparate ein, die in Ihrem Betrieb verwendet werden und hängen Sie den Plan gut sichtbar an Wasch-, Arbeits- und Behandlungsplätzen aus.

Die BGW – Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege hat für unterschiedliche Bereiche Pläne vorbereitet. <https://www.bgw-online.de/DE/Arbeitsicherheit-Gesundheitsschutz/Gesunde-Haut/Schutzmassnahmen/Artikel-Hautschutzplaene.html;jsessionid=995ADAF44E3414371F07365F-D30FE338>.

Sie finden darauf zusätzlich Tipps zu Handschuhen, zum Händewaschen, -desinfizieren und -pflegen.

Der Hand- und Hautschutzplan auf der nachfolgenden Seite gibt vor, für welche Arbeiten im jeweils aufgeführten Arbeitsbereich welche Hautschutz-, Hautreinigungs- und Hautpflegemittel zu verwenden sind. Die Verantwortung für die ordnungsgemäße Aufstellung des Hand- und Hautschutzplans obliegt dem aufstellenden Unternehmen und muss unter Berücksichtigung der individuellen Sicherheits- und Risikobewertung erfolgen. Die Vorlage ist ggf. auf die individuellen Umstände anzupassen. Es wird empfohlen, die Erstellung und Aufstellung des Hand- und Hautschutzplans betriebsärztlich beraten zu lassen.

\* Bundesgesundheitsblatt 2016 · 59:1189–1220  
DOI 10.1007/s00103-016-2416-6  
© Springer-Verlag Berlin Heidelberg 2016

# Hand- und Hautschutzplan

Arbeitsbereich/Arbeitsplatz:

Hautgefährdende Tätigkeit\*:

Verantwortlich für den  
Hand- und Hautschutzplan:

Unterschrift:

\*Weitere Informationen zu den in  
diesem Arbeitsbereich/Arbeitsplatz  
vorkommenden Gefährdungen  
bzw. Gefahrstoffen siehe Betriebs-  
anweisung und Unterweisung

Stand:

## Schutzmaßnahmen

| WAS?                                                                                                               | WANN?                                                                                     | WOMIT?                            | WIE?                                                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>+ Hautschutz</b><br>           | <b>+ Vor</b> Arbeitsbeginn<br>(nach Pausen und<br>ggf. nach dem<br>Händewaschen)          | <b>+ Hautschutzpräparat:</b>      | <b>+ Ca.</b> haselnussgroße Menge<br>auf Handrücken auftragen<br>(Herstellerangabe beachten)<br>und sorgfältig einmassieren.                                             |
| <b>+ Handschuhe</b><br>          | <b>+ Während</b> der Arbeit<br>(bei Gefährdung<br>durch Hautkontakt mit<br>Gefahrstoffen) | <b>+ Schutzhandschuhe:</b>        | <b>+ Handschuhe</b> nur auf trockenen, sauberen Händen benutzen; Handschuhe nach außen gekrempelt ausziehen.                                                             |
| <b>+ Hautreinigung</b><br>      | <b>+ Während</b> der Arbeit<br>(vor Pausen und vor<br>Arbeitsschluss)                     | <b>+ Hautreinigungsmittel:</b>    | <b>+ Waschen:</b> Hände nass machen, Gel dosiert auftragen, mit warmem Wasser aufschäumen und abwaschen. Hände sorgfältig abtrocknen, besonders die Fingerzwischenräume. |
| <b>+ Hautpflege</b><br>         | <b>+ Nach</b> der Arbeit<br>(nach dem letzten<br>Händewaschen)                            | <b>+ Hautpflegepräparat:</b>      | <b>+ Pflegen:</b> In die sauberen, trockenen Hände einreiben und einziehen lassen.                                                                                       |
| <b>+ Hände-Desinfektion</b><br> | <b>+ Nach</b> Bedarf /<br>betrieblicher Vorgabe                                           | <b>+ Hautdesinfektionsmittel:</b> | <b>+ Desinfizieren:</b> Nur trockene, gereinigte Hände desinfizieren.                                                                                                    |

SEPTOVERT 

SEPTOMED 



>>> [www.milinda-pro.de](http://www.milinda-pro.de)

Hautverträglichkeit dermatologisch geprüft